



Absturzsicherung Unterweisung im LK Göttingen Erstes Wochenende

1 Samstag	
08:00-08:45	Einführung in die Absturzsicherung
08:45-08:55	Pause
08:55-09:40	Rechtsgrundlagen/UVV/Erste Hilfe
09:40-10:00	Frühstückspause
10:00-11:45	Unterweisung Absturzsicherung
10:45-10:55	Pause
11:55-12:30	Unterweisung Absturzsicherung
12:30-13:00	Mittag
13:00-13:45	Vorstieg am Gerüst
13:45-13:50	Pause
13:50-14:35	Vorstieg am Gerüst
14:35-14:50	Pause
14:50-15:35	Querstieg
14:35-15:40	Pause
15:40-16:25	Querstieg
16:25-17:00	Rückbau und Abschluss

Absturzsicherung Unterweisung im LK Göttingen zweites Wochenende

2 Samstag

07:30-08:00 Uhr	Frühstück in Rhumspringe am Gerätehaus
08:00-08:30 Uhr	Vorbereiten der Stationen auf dem Gelände der Fa. Tibus
08:30-10:30 Uhr	Station Portalkran Querstieg
10:30-10:40 Uhr	Gruppenwechsel/Pause
10:40-12:40 Uhr	Station Flaschenzug am Portalkran
12:40-12:50 Uhr	zum Mittag gehen (Gerätehaus in Ruhmspringe)
12:50-13:20 Uhr	Mittagessen
13:20-13:40 Uhr	zu den Stationen
13:40-15:40 Uhr	Station Steigschutz / Schleifkorbtrage
15:40-16:00 Uhr	Abbau der Stationen
16:00-16:15 Uhr	Verabschiedung

Sonntag

07:30-08:00 Uhr	Frühstück in Potzwenden
08:00-08:30 Uhr	Aufbau der Stationen
08:30-09:30 Uhr	Dreibein mit Schleifkorbtrage am Fenster
09:30-09:35 Uhr	Gruppenwechsel
09:35-10:35 Uhr	Dreibein im Treppenhaus mit Schleifkorbtrage
10:35-10:40 Uhr	Gruppenwechsel
10:40-11:40 Uhr	Dreibein Schachttrettung
11:40-11:45 Uhr	zum Mittag gehen
11:45-12:15 Uhr	Mittagessen
12:15-12:25 Uhr	Einteilung in zwei Gruppen
12:30-13:30 Uhr	Rettung mit der Drehleiter und Schleifkorbtrage
13:30-13:35 Uhr	Gruppenwechsel
13:35-14:35 Uhr	Rettung am Gerüst mit der Schleifkorbtrage
14:35-15:15 Uhr	Rückgabe der PSA
15:15-16:00 Uhr	Abschlussgespräch